

# «Метод Колина Типпинга»

## Анкета Радикального Проявления

(Важно произнести вслух все, что написано в анкете, в том числе и то, что Вы сами написали.)

1. Я проявляю с помощью Закона Привлечения, следующее... (это должно быть нечто осязаемое, то, что Вы сможете узнать, когда оно появится)

Это обладает следующими качествами и имеет определенные черты: \_\_\_\_\_

Я проявляю это к ... (Задайте временные рамки) \_\_\_\_\_ **это или лучше.**

2. **Подлинные чувства, подстегивающие мою потребность, – это** (будьте искренни сами с собой и не осуждайте свои чувства):

- |  |                                     |   |                                  |                                   |
|--|-------------------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> страстное желание | <input type="checkbox"/> возмущение | <input type="checkbox"/> гнев           | <input type="checkbox"/> злость  | <input type="checkbox"/> любовь   |
| <input type="checkbox"/> лишение           | <input type="checkbox"/> ожидание   | <input type="checkbox"/> право          | <input type="checkbox"/> надежда | <input type="checkbox"/> гордость |
| <input type="checkbox"/> нужда             | <input type="checkbox"/> сочувствие | <input type="checkbox"/> справедливость | <input type="checkbox"/> страх   | <input type="checkbox"/> печаль   |
| <input type="checkbox"/> стыд              | <input type="checkbox"/> вина       | <input type="checkbox"/> сострадание    |                                  |                                   |

другие \_\_\_\_\_

3. Я люблю себя за то, что чувствую эту нехватку, и признаю, что, как человек, я имею полное право на свои чувства, каковы бы они ни были.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

4. Причины, движущие моим намерением проявить желаемое, заключаются в следующем:

**Само по себе мое намерение – это:**

\_\_\_% удовлетворение личных желаний

\_\_\_% направлено на личностный рост (Трансформирующее намерение)

\_\_\_% межличностный (удовлетворение не только своих потребностей, но и других людей)

5. Теперь я осознаю, что могу преобразовать эту ситуацию нехватки, заявив, что я хочу и почему я хочу, и доверяю эту ситуацию своему Духовному Разуму, чтобы он притворил ее в мою жизнь.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

6. Когда я закрываю глаза и представляю себе «желаемое», я использую все свое воображение, я усиливаю реальное, чтобы испытать полный спектр ощущений от присутствия «желаемого». Я представляю...

Я вижу \_\_\_\_\_

Я слышу \_\_\_\_\_

Я чувствую вкус \_\_\_\_\_

Я чувствую запах \_\_\_\_\_

Я ощущаю \_\_\_\_\_

Произнесите все ваши ощущения вслух, постарайтесь воспроизвести полную, детализированную картину.

7. То, что сейчас в моем воображении и то, что я сейчас ощутил, вызывает во мне сильнейшие эмоции, проходящие сплошным потоком по всему телу, - \_\_\_\_\_ (например, восхищения, благодарности, радости, счастья и так далее, если Вы пока не почувствовали этого, притворитесь пока не почувствуете)

8. Я не обращаю внимания на все ограничивающие мысли, которые могут храниться в моем подсознании и которые в прошлом не давали мне возможности получить «желаемое», сейчас я знаю, что мое настоящее «Я» ничем не ограничено.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

9. Судя по тому, что я раньше не мог получить желаемое, у меня могут быть некоторые негативные убеждения:

- Я этого не заслуживаю       Я недостаточно хорош/а       Я никогда не смогу сделать это  
 Кто я такой/такая, чтобы выступать с подобной просьбой?  Я неудачник/неудачница  
 Я недостаточно развит/а в духовном плане       На всех достатка не хватит  
Другие \_\_\_\_\_

**Теперь я отбрасываю их все — целиком и полностью** (Скажите это вслух.)

Сейчас я полностью обхожу эту часть своего подсознания и, **с помощью своего Духовного Разума, я активирую закон Притяжения.**

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

10. Теперь я понимаю и признаю, что мое ограниченное воображение, возможно, не знает то, что послужит моему наивысшему благу, и поэтому тот мысленный образ, который я себе нарисовал, может не соответствовать тому, что уготовили для меня мой Духовный Разум и Вселенная.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

11. Сейчас я заявляю о моем полном доверии Вселенной и верю, что она даст мне все, что мне нужно и что послужит для наивысшего блага всех участников ситуации. Я вкладываю эту излучаемую мной энергию уверенности в чувство любви и благодарности Духу за то, что я уже имею, независимо от того, что я еще хочу получить.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

12. Я всецело отдаю себя во власть Духа и полностью отпускаю все сопутствующие мысли чтобы, получить то, что я прошу. Я вижу совершенство в том, что Вселенная услышала мою просьбу и работает над тем, что бы дать мне это или что то лучшее.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

13. Я чувствую себя полностью воссоединенным со своим Источником и знаю, что я нахожусь среди полного изобилия. Я открыт, чтобы получать это изобилие постоянно.

Готов	Склонен	Сомневаюсь	Не готов

Подпись: \_\_\_\_\_ Число: \_\_\_\_\_

Поставьте подпись, число и с чувством произнесите: **«Сделано!» «Совершилось!»**